



Медицинский вестник

Студенческая газета

Февраль 2024
№6 (106)

Издается ежемесячно с октября 2012 года

В НОМЕРЕ:

Поздравление
стр.1

Познавательный
час
стр.2

Гагарину Ю.
посвящаем
стр.3

Туберкулёз
4 стр.

Страничка психо-
лога
5стр.

Проба пера
6 стр.

2024
ГОД СЕМЬИ



В веселом вихре праздничном, пусть этот день пройдет!

С восторгами и радостью, опять весна придет!

Пусть счастье не кончается, и вдаль мечта зовет,

Желания сбываются, во всем удача ждет!

История праздника. Условным началом истории Международного женского дня считается 8 марта 1857 года. В этот день в Нью-Йорке состоялся "марш пустых кастрюль", организованный женщинами, трудящимися в текстильной промышленности, они хотели привлечь внимание властей к тяжелым условиям труда и низким зарплатам, и открыто выступить за равноправие. Именно этому дню впоследствии дадут название "женский день". Уже гораздо позднее, в 1908 году, история повторилась. Женщины предъявляли все те же требования, что и 50 лет назад: иметь избирательное право и работать в достойных условиях.

В Российской империи Международный женский день был учрежден 2 марта 1913 года, когда в Санкт-Петербурге состоялось обсуждение проблем равноправия полов, охраны материнства и детства.

8 марта 1965 года Указом Президиума Верховного Совета СССР Международный женский день был объявлен официальным выходным. Советский Союз на протяжении долгого времени оставался единственной европейской страной, где 8 марта считался официальным государственным праздником.

14.03.2024г. В рамках года семьи, с целью воспитания, уважения, к культурно-историческому наследию нашей страны, в Сухоложском филиале ГБПОУ «СОМК»



проведён познавательный час: «Под покровом Петра и Февронии», для студентов специальности «Сестринское дело».

Познавательный час направлен на расширение кругозора в области духовно-нравственного и семейного воспитания студентов, формирование у них здорового образа жизни. Прослушав и просмотрев презентацию, студенты, ответили на вопросы. Какой праздник мы празднуем 8 июля? Назовите, в каких городах установлены памятники, святым Петру и Февроньи? Что же такое христианский брак? А также прикоснулись к истории, поработав с энциклопедиями издания 1890 год.

Познавательный час, поможет студентам сформировать свой собственный взгляд на христианский брак и семейную жизнь, обогатить свой духовный мир примерами христианской любви и благочестия.



"90 лет со дня рождения Юрия Алексеевича Гагарина".

9 марта 2024 года исполняется 90 лет со дня рождения Юрия Алексеевича Гагарина, человека, открывшего дорогу к звездам. Его имя неразрывно связано с одним из величайших достижений человечества – полетом в космос.

Страницу подготовила библиотекарь Гасанова Н.В.

Человек-легенда: 90 лет Юрию Гагарину

Рассвет. Ещё не знаем ничего, Обычные «Последние известия»
А он уже летит через созвездия, Земля проснётся с именем его.

Быть первым в космосе, вступить один на один в небывалый поединок с природой — можно ли мечтать о большем?..
(Ю. А. Гагарин)

Начало марта — это не только про весну, женщин и цветы. 9 марта 1934 года родился человек, который первым в мировой истории совершил полет в космическое пространство. Его имя знает каждый: Юрий Алексеевич Гагарин (1934-1968)! В этом году Юрий Гагарин 9 марта отпраздновал бы свое 90-летие.

Юрия Алексеевича Гагарина – летчик-космонавт СССР, Герой Советского Союза, кавалер высших знаков отличия ряда государств, почетный гражданин многих российских и зарубежных городов, полковник ВВС СССР, военный летчик 1-го класса, заслуженный мастер спорта СССР... 12 апреля 1961 года Юрий Алексеевич Гагарин совершил исторический полет на космическом корабле «Восток-1». Полет длился 108 минут, во время которого Гагарин облетел Землю. Во время запуска с оборудованием судна возникли серьезные неполадки, поэтому оно поднялось на сотню километров выше, нежели было запланировано изначально. В случае, если бы тормозная система сработала некорректно, корабль возвращался бы больше месяца, тогда как пищи и воды на нем было запасено всего на десять дней. Хотя проблем возникло множество.

Когда о полете Гагарина стало уже известно широким массам, космонавт тут же стал звездой всемирной величины. Немалый вклад в это внес Хрущев, который настоял, чтобы в честь космонавта состоялось грандиозное чествование. Произошло это через день после полета.

Вскоре после полета Гагарин написал документальный рассказ для детей – «Вижу Землю...».

После полета в космос Гагарин активно занимался международной общественной деятельностью. Но, несмотря на насыщенную общественную жизнь, Гагарин находил время на личную жизнь и увлечения. Космонавт старался как можно чаще быть с семьей. Он с дочерьми очень любил животных, у них дома был целый зоопарк: утки, цыплята, белки и даже лань. Юрий Алексеевич коллекционировал кактусы и любил кататься на водных лыжах.

Жизнь Юрия Алексеевича была очень короткой, он прожил всего 34 года. 27 марта 1968 года во время тренировочного полета великий космонавт разбился на самолете УТИ МиГ-15. На борту воздушного судна также был полковник Владимир Серегин. Тела летчиков были кремированы.

Имя Юрия Гагарина будет жить, пока живет человечество. Его именем названы улицы, площади и учебные заведения. В нескольких городах есть памятник [Великому космонавту](#), есть музей, посвященный Юрию Гагарину.



Коновалова Евгения, студентка 191Ф
Кружок «Хронос»

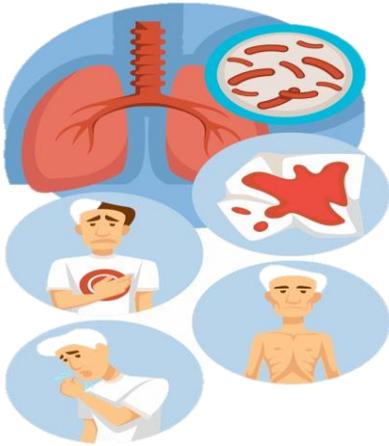
Туберкулёз. Что необходимо знать о нём?

Проблема туберкулеза остается актуальной и в наши дни. Ежегодно туберкулез уносит жизни 1,6 миллионов человек. Туберкулёзом может заболеть каждый человек независимо от социального статуса и материального положения.

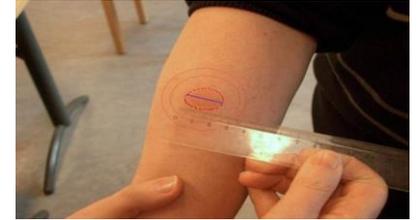
Туберкулез - это инфекционное заболевание. Туберкулезная палочка попадает в организм, начинает размножаться в одном из органов, поражая и разрушая его. Если не лечить болезнь, человек может прожить от нескольких месяцев до нескольких лет - все зависит от иммунитета больного.

Как происходит заражение?

Возбудитель туберкулеза попадает в организм человека при вдыхании «зараженного» воздуха вместе с капельками слюны и мокроты больного, выделяемыми при разговоре, кашле, чихании.



- У большинства людей защитные силы организма препятствуют развитию туберкулеза.
- В других случаях, под влиянием защитных сил инфекция приобретает «дремлющий» характер.
- В ряде случаев, при массивном инфицировании микобактериями туберкулеза, быстро развивается болезнь.



Признаки туберкулеза:

- Незначительное повышение температуры тела по вечерам.
- Общая слабость и быстрая утомляемость, повышенная потливость.
- Снижение аппетита, потеря веса.
- Кашель более 2-3 недель.
- Боль в грудной клетке более 3 недель.
- Кровохарканье (на поздних стадиях).

При появлении этих признаков обратитесь к врачу!

Как выявляется туберкулез?

Методы раннего выявления туберкулеза:

- дети до 7 лет - проба Манту;
- дети с 8 до 15 лет - Диаскин-тест;
- дети старше 15 лет и взрослое население – флюорография.

Туберкулез можно вылечить?

Туберкулез излечим. Но лечение длительное, сложное, требует четкого следования схеме.

Самый современный метод - противотуберкулезная лекарственная терапия. Пациент ежедневно без перерывов должен принимать минимум четыре препарата, а при устойчивом туберкулезе шесть - семь препаратов. В ряде случаев требуется хирургическое вмешательство, но все же основной метод - лечение препаратами.

Что делать чтобы не заболеть туберкулезом?

- Правильно питайтесь. Питание должно быть достаточным и сбалансированным. В рацион необходимо включить продукты, укрепляющие иммунную систему: мясо, яйца, фасоль, рыба, сыр, творог, горох, орехи, овощи, фрукты.
- Избавьтесь от вредных привычек. Курение, алкоголь, наркотики снижают защитные силы организма.
- Своевременно вакцинируйте детей.
- Дети до 15 лет должны ежегодно проходить иммунодиагностику (проба Манту или Диаскин-тест).
- Все граждане старше 15 лет должны ежегодно проходить флюорографическое обследование.

Статью подготовили члены кружка «Доброта», студентки группы 393МС, Томилова Маруся, Санникова Алёна Шведова Софья, Руководитель Кузьмина Екатерина Владимировна.

Страничка психолога

В рамках Международного дня борьбы с депрессией 21 марта 2024 года для студентов 1 курса в общежитии Сухоложского филиала состоялся тренинг «Депрессия и способы борьбы с ней».

Согласно определению ВОЗ, депрессия — это распространенное психическое заболевание, для которого свойственно стойкое уныние и потеря интереса к тому, что обычно доставляет удовольствие, неспособность выполнять повседневные дела, сопровождаемая чувством вины, снижением самооценки на протяжении 14 или более дней.

Признаки депрессии: чувство нерешительности, нарушение концентрации внимания, психомоторная заторможенность или возбуждение, нарушения сна, изменение аппетита и веса.

Мероприятие было подготовлено и проведено педагогом-психологом Ж.А. Диденко и студентами 2 курса специальности Сестринское дело Юртлубаевой Розой и Капустинной Юлей.

На тренинге ребята познакомились с методами профилактики депрессии, улучшения настроения и сохранения психологического здоровья.

Все участники мероприятия получили полезную информацию, необходимую, чтобы противостоять жизненным трудностям, продуктивно учиться и не поддаваться негативным эмоциям.



Для записи на консультацию:

- Напишите на почту - zhanna-didenko@yandex.ru
 - ВКонтате личные сообщения
 - Диденко Жанне Анатольевне
- Педагог-психолог свяжется с вами

ПРОБА ПЕРА



«Самый рыжий кот»

Ты для меня, наверно, самый рыжий кот,

Рождённый жить под солнцем без забот,

Под ливнем засыпать устало

И, пока утро не настало,

Видеть лишь ласковые сны,

Где нет ни крови, ни борьбы.

Проснись под вечер, не спеши.

Так просыпались все коты.

Все, кто не ходят на работу,

У кого пятница – суббота.

Кто несказанно рад и тот,

Кто в мире самый рыжий кот.



«Я хочу быть странной»



Я хочу быть странной

Хочу перепрыгивать тень

И пусть назовут ненормальной

Хочу под зонтом ходить в солнечный день

Хочу в дождь и грозу веселиться

Мокнуть, не боясь заболеть

При виде туч, как солнце светиться

В холодный день объятиями согреть

"Хочу"

Хочу, чтоб на меня лили дожди

Хочу на край весны и лета

Хочу, чтоб не искали, не нашли

Хочу укрыться ото всех на свете

Хочу увидеть ландыши в ромашках

Хочу смотреть на васильки в снегу

Хочу гулять и в шапках, и в рубашках

Хочу иметь и лето, и весну

Попова Софья, гр 192ф

Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты? Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту biblioteka.2022@yandex.ru

Руководитель пресс-центра: Гасанова Н.В.